

Projekt zur Förderung der Vereinbarkeit

Bessere Vereinbarkeit von Arztberuf und Privatleben – Wir suchen Sie!

Ab Januar 2025 startet die AGZ in Zusammenarbeit mit der Fachstelle UND ein Projekt, das sich an die Mitglieder der AGZ richtet. Einerseits werden interessierte Praxen und Institute dabei unterstützt, bedarfsorientierte Massnahmen zur Verbesserung der Vereinbarkeit von Arbeit und Privatleben ihrer Mitarbeitenden zu entwickeln und umzusetzen. Andererseits erhalten selbständig tätige Ärztinnen und Ärzte die Gelegenheit, die eigene Vereinbarkeit in Workshops zu reflektieren und Verbesserungspotential zu identifizieren.

Lic. iur. Kathrin Schneider,
Projektleitung «Vereinbarkeit
von Arztberuf und
Privatleben»

Die AGZ setzt sich für eine bessere Vereinbarkeit von Arztberuf und Privatleben ein. Sie will die Zufriedenheit ihrer Mitglieder optimieren und indirekt auf den Ärztemangel einwirken. Angehende Ärztinnen und Ärzte sollen sich weiterhin mit Begeisterung für die Tätigkeit in der Praxis entscheiden, während erfahrene Praktizierende im Beruf gehalten werden sollen, anstatt sich von der Praxistätigkeit zu verabschieden und sich anderen Bereichen zuzuwenden.

Um diesem Versprechen für eine gute Vereinbarkeit von Arztberuf und Privatleben auch Taten folgen zu lassen, hat die AGZ im Frühling 2024 zusammen mit der Fachstelle UND eine Umfrage bei ihren Mitgliedern durchgeführt. Neben Einflussfaktoren und Bedürfnissen im Zusammenhang mit einer guten Life-Balance wurden auch Vorschläge für eine bessere Vereinbarkeit von Arztberuf und Privatleben abgefragt. Die Resultate der Umfrage zeigen, dass das Thema Vereinbarkeit sowohl bei selbständig wie auch bei angestellt tätigen Ärztinnen und Ärzten von grosser Relevanz ist. Neben den Arbeitnehmenden beschäftigt das Thema zunehmend auch die Praxis- und Institutsleitenden.

Viel Verbesserungspotenzial

Gemäss der Umfrage sind mehr als die Hälfte der befragten Ärztinnen und Ärzte zufrieden oder sehr zufrieden mit ihrer Life-Balance. Teilzeitarbeit, zeitliche Flexibilität und ein unterstützendes berufliches Umfeld werden als wichtige Faktoren für eine ausgeglichene Life-Balance genannt. Auch viele Arbeitgebende sind sich der Vorteile einer guten Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben bewusst. Noch ist aber jedes dritte der befragten AGZ-Mitglieder nicht glücklich mit seiner/ihrer Life-Balance und seitens der Arbeitgebenden werden diverse Hürden und Herausforderungen aufgeführt, welche eine gute Vereinbarkeit behindern.

Die Umfrage hat aber auch gezeigt, dass noch diverse Bereiche optimiert werden müssen, um eine gute Vereinbarkeit von Arztberuf und Privatleben zu erreichen. Ein Teil der Veränderungen muss sicher auf politischer Ebene diskutiert werden, es gibt aber auch Massnahmen auf betrieblicher Ebene, welche ausprobiert und bei gutem Ergebnis institutionalisiert

werden könnten. Rahmenbedingungen von Betrieben könnten zum Beispiel noch besser an die Bedürfnisse und Lebensumstände der Arbeitnehmenden angepasst werden. Es geht aber auch um Information und eine Sensibilisierung für das Thema Vereinbarkeit, um Arbeitszeitgestaltung oder Arbeitsmodelle. Die Führungs- und Organisationskultur einer Praxis oder eines Institutes könnte überprüft und bei Bedarf optimiert werden. Zudem sind Unterstützungsmöglichkeiten für Ärztinnen und Ärzten bei der Kinderbetreuung oder Angehörigenpflege gefragt.

Es bleibt also noch einiges zu tun, um möglichst vielen AGZ-Mitgliedern eine gute Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben zu ermöglichen!

Den vollständigen Bericht zum Vorprojekt mit den detaillierten Umfrageergebnissen finden Sie auf unserer Website aerzte-zh.ch oder direkt bei uns unter:

✉ kathrin.schneider@agz-zh.ch

Haben Sie Interesse, als Pilotbetrieb neue Arbeitsmodelle zu testen? Oder möchten Sie als selbständiger Arzt/selbständige Ärztin Ihre Life-Balance beleuchten und bei Bedarf optimieren?

Wir werden ab Januar 2025 interessierte Praxen und Institute dabei unterstützen, Massnahmen für eine bessere Vereinbarkeit ihrer Mitarbeitenden zu erarbeiten und in der Praxis zu testen. Selbständig tätigen Ärztinnen oder Ärzten bieten wir an, die eigene Vereinbarkeit zu reflektieren und bei Bedarf auch zu optimieren. Gewonnene Erkenntnisse sowie gut funktionierende Strategien und Massnahmen werden am Ende allen AGZ-Mitgliedern zur Verfügung gestellt, um möglichst vielen Ärztinnen und Ärzten eine gute Vereinbarkeit zu ermöglichen.

Bei Interesse an einer Teilnahme können Sie sich gerne bei uns melden:

✉ kathrin.schneider@agz-zh.ch.

Gerne stehen wir auch bei Fragen für Sie zur Verfügung!

Projekt zur
Vereinbarkeit



aerzte-zh.ch

«Jedes dritte der befragten AGZ-Mitglieder ist nicht glücklich mit seiner Life-Balance»